



# Salud Ambiental en la Escuela

Por una vida más sana

Un **programa educativo** que informa y sensibiliza acerca de **cómo influye el entorno en nuestra salud** fomentando el desarrollo de **hábitos más saludables** con las personas y con el medio ambiente.

Más de **44.000 niños y niñas** ya han participado en nuestras actividades, mejorando su salud

**5 años** sensibilizando y concienciando a niños/as y adultos en salud ambiental

**Curso básico en Salud Ambiental**, gratuito para cualquier persona interesada

Más de **280 centros educativos** ya forman parte de nuestra **Red de Escuelas Sanas**



## APÚNTATE A NUESTRAS ACTIVIDADES Y APRENDE A:

- ✓ Conocer los contaminantes ambientales que pueden influir en tu salud.
- ✓ Buscar soluciones y alternativas que mejoren la calidad del entorno en el que vivimos.
- ✓ Desarrollar hábitos saludables y transmitirlos a los demás.
- ✓ **Cuidar el medio ambiente.**
- ✓ **Vivir sano y feliz.**



## ¡Infórmate de nuestras actividades!

✉ [contacta@saludambientalenlaescuela.org](mailto:contacta@saludambientalenlaescuela.org)

☎ 91 299 94 11

[www.saludambientalenlaescuela.org](http://www.saludambientalenlaescuela.org)



@SaludAmbientalenlaEscuela



@SaludAmbEscuela

## TALLERES ESCOLARES

Duración: entre 1h y 2h  
(dependiendo del taller)

GRATITOS para centros escolares

Talleres en **Madrid, Sevilla y alrededores de ambas provincias**

Talleres gratuitos en los que se concientiza sobre **hábitos saludables** para las personas y el medio ambiente.

### Nuestras cosas: ¿De dónde vienen y a dónde van?



Se presenta el ciclo de producción y consumo mostrando los efectos que provocan en el medio ambiente y en la salud de las personas. En la etapa de educación infantil se desarrolla un cuentacuentos centrado en el origen de los alimentos y cuáles de ellos son más saludables.

Ed. Infantil, 1º-2º Primaria

Para toda España

### Juego de detectives I: investiga tu entorno Juego de detectives II: en busca del sospechoso



Mediante una dinámica lúdica que fomenta la participación y el juego en equipo, se informa a los escolares sobre cómo puede afectar el entorno en su salud. Los alumnos/as investigan sospechosos ambientales en: los alimentos que comen, los productos de limpieza, los dispositivos electrónicos, el ruido que les rodea... y adquieren compromisos para aumentar su bienestar.

2º, 3º, 4º y 5º Primaria

### La etiqueta: un enigma fácil de resolver Aprende a descifrarlo para una vida saludable



Los alumnos/as examinan envases de diferentes productos siguiendo un "juego de pruebas" que tienen que resolver. Esta información les aportará herramientas prácticas para aprender a leer el etiquetado y envasado, tomar consciencia de su papel como consumidores y proponer soluciones y pautas básicas para un consumo más responsable y saludable.

5º y 6º Primaria, ESO y Bach

### Comunikn kbza



Actividad práctica y divertida en la que los alumnos/as aprenden a identificar y prevenir los potenciales riesgos derivados de un uso incorrecto de los dispositivos inalámbricos (ordenadores, móviles, tablets...) concienciándose sobre sus efectos y responsabilizándose de su propia salud.

6º Primaria, ESO y Bach

## ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Duración: 2h - 2h y 30'

A partir de 6€/participante

Talleres en **Madrid y alrededores**

Actividades **prácticas y lúdicas para profundizar** en los contenidos de nuestros talleres escolares sobre salud ambiental.

### Aromas y burbujas Cuida tu aseo de forma natural



Adquiere conocimientos prácticos sobre cómo mantener una higiene más respetuosa con tu cuerpo y con el medio ambiente. Elabora tu propio jabón, colonia y otros productos de aseo a partir de plantas y otros ingredientes naturales.

Ed. Infantil y Ed. Primaria

### Repelentes naturales Combate a los insectos sin comprometer tu salud



El uso excesivo de los pesticidas domésticos (insecticidas) en diferentes entornos: hogares, lugares de trabajo, colegios, huertos... pueden suponer riesgos para nuestra salud. Este taller dará a conocer consejos prácticos para reducir su uso y los participantes elaborarán su repelente natural con plantas aromáticas.

Ed. Primaria

### Mejora tu huella saludable



¿Cómo de saludable es tu vida? A través de una divertida dinámica se repasarán los hábitos cotidianos, reflexionando sobre sus posibles consecuencias. ¡Plasma tu huella y deja un rastro positivo!

Ed. Primaria

### La gymkhana de la salud ambiental



Por equipos, los participantes irán superando una serie de pruebas relacionadas con diversas temáticas como: la calidad del aire que respiramos, la contaminación acústica, la alimentación saludable, la calidad del agua, el ciclo de vida de las cosas, los residuos y el reciclaje.

Ed. Primaria

## ACTIVIDADES PARA ADULTOS

Duración: entre 1h y 2h  
(dependiendo de la actividad)

Consulta nuestras tarifas y dño. AMPAS

Actividades presenciales en **Madrid, Sevilla y alrededores de ambas provincias**

Para ampliar conocimientos sobre **salud ambiental** y apostar por una vida más sana.

Online GRATUITO



### Curso básico en Salud Ambiental

Inscríbete a través de nuestra web. Podrás obtener un certificado que te capacitará para impartir nuestros talleres escolares.

### Charla divulgativa sobre Salud Ambiental



Para ampliar conocimientos sobre:

- ✓ ¿Por qué es importante la salud ambiental?
- ✓ Fuentes contaminantes en el hogar (alimentación, productos de aseo y limpieza, aparatos electrónicos, etc.).
- ✓ Alternativas saludables para aplicar en el día a día.

### Taller práctico sobre consumo responsable y saludable



Para:

- ✓ Conocer la importancia de leer el etiquetado y envasado de los productos cotidianos.
- ✓ Detectar engaños publicitarios.
- ✓ Aprender a elegir productos más saludables.

### Charla divulgativa sobre uso responsable e inteligente de las nuevas tecnologías



Para:

- ✓ Aprender a identificar los potenciales riesgos derivados de un uso incorrecto de los dispositivos inalámbricos (ordenadores, móviles, tablets...).
- ✓ Concienciarnos sobre sus posibles efectos perjudiciales y poner en práctica sencillas acciones para prevenirlos.

Actividades personalizadas

- ✓ **Actividades para familias.**
- ✓ ¿Quieres desarrollar otro taller sobre salud ambiental que no está incluido en nuestro catálogo? Pregúntanos sin compromiso.