

Qué es

Es un programa de educación escolar para sensibilizar sobre la influencia del entorno en nuestra salud y favorecer el desarrollo de hábitos saludables.

Por qué lo hacemos

- ✓ Porque la infancia es el período de aprendizaje en el que adquirimos la mayor parte de los hábitos que nos acompañan durante nuestra vida, por lo que la escuela es un entorno idóneo para adquirir hábitos positivos para mejorar nuestra salud y la del planeta.
- ✓ Porque la población infantil es especialmente vulnerable a la influencia del entorno: los niños y niñas están más expuestos a una serie de factores ambientales y son más sensibles a ellos.
- ✓ Porque tener entornos saludables y buenos hábitos de vida puede ayudar a prevenir o minimizar algunos problemas de salud cuyo origen o desarrollo están relacionados con una serie de factores ambientales (como ocurre con determinadas alergias, asma, problemas cognitivos y ciertos desequilibrios hormonales).



Salud Ambiental en la Escuela

Por una vida más sana

Una iniciativa de la Fundación Vivo Sano

Para qué lo hacemos

- ✓ Para motivar y concienciar sobre la influencia del entorno en nuestra salud.
- ✓ Para mejorar la salud de la población presente y futura.
- ✓ Para favorecer un modelo educativo promotor de salud, extrapolable a otros ámbitos.
- ✓ Para evitar que los niños y niñas se expongan a riesgos ambientales innecesarios.
- ✓ Para promover hábitos de vida saludables y prevenir enfermedades.



Niños y niñas viviendo más felices, en mejor estado de salud y en lugares sanos

A quién nos dirigimos

- ✓ Alumnado de educación primaria.
- ✓ Profesores de educación primaria y secundaria, orientadores/as y otros profesionales del ámbito educativo, medioambiente o de salud.
- ✓ Madres y padres.
- ✓ Cualquier otra persona interesada del ámbito escolar en particular y de la sociedad en general.



www.saludambientalenlaescuela.org



912999411



contacta@saludambientalenlaescuela.org

Metodología

- ✓ Informando y formando a niños y niñas, profesorado, madres y padres, con contenidos y herramientas específicas para los tres grupos.
- ✓ Mediante talleres dinámicos de formación y sensibilización, charlas divulgativas, manuales prácticos de salud ambiental y cursos de formación, entre otros.
- ✓ Creando una Red/Alianza Salud Ambiental en la Escuela.
- ✓ Con el apoyo de una Web Salud Ambiental en la Escuela.
- ✓ Con la confianza de un Comité de expertos y científicos Salud Ambiental en la Escuela.
- ✓ Evaluando y analizando resultados para enriquecer el proyecto y darle continuidad.