CAMPAMENTO INFANTIL ONLINE GRATUITO

¡Apúntate al **OCIO SALUDABLE**!

Salud Ambiental en la Escuela
Por una vida más sana

TALLER

MANDALAS NATURALES

ae ea
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL

Taller de mandalas naturales

Crea tus propios mandalas con los elementos que encuentres en la naturaleza.

ae ea

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
EDUCACIÓN AMBIENTAL

¿QUÉ ES UN MANDALA?

Un **mandala** es una estructura de diseños concéntricos que representan la composición repetitiva del universo y de la naturaleza.

Mandala es una palabra de origen sánscrito y significa "círculo"; y representa la unidad, la armonía y la infinitud del universo mediante el equilibrio de los elementos visuales.

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL

¡Fíjate en las formas de la naturaleza!

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
EDUCACIÓN AMBIENTAL

Seguro que has coloreado mandalas alguna vez, pero... ¿has creado alguno con tus propias manos?

Creando mandalas centramos nuestra atención en una sola actividad, fomentamos nuestra cretividad y reducimos nuestro estrés.

Además, la utilización de elementos naturales nos acerca un poco más a la naturaleza, a la tierra.

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL

En una salida al campo o al bosque, recogeremos los elementos que la naturaleza nos proporcione para crear nuestro mandala.

Nos servirán ramitas de árboles, hojas de diferentes tonalidades, flores de diferentes colores, frutos como piñas, pequeñas piedras, etc.

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL

¿Te atreves?

Algunos ejemplos de mandalas creados por niños/as

ae ea
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL

Algunos ejemplos de mandalas creados por niños/as

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
EDUCACIÓN AMBIENTAL

Algunos ejemplos de mandalas creados por niños/as

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
EDUCACIÓN AMBIENTAL

Algunos ejemplos de mandalas creados por niños/as

ae ea

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
EDUCACIÓN AMBIENTAL

¡A por ello!

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
EDUCACIÓN AMBIENTAL

ae ea

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
EDUCACIÓN AMBIENTAL

Visítanos en:

www.ae-ea.es

@AEEducacionAmbiental

Asociación Española de Educación Ambiental

@AE_Edu_Amb