

JUEGO

Los vegetales del verano

**CAMPAMENTO
INFANTIL ONLINE
GRATUITO**

¡Apúntate al **OCIO SALUDABLE!**





VEGETALES DE VERANO

NUTRICOLES

WWW.NUTRICOLES.COM

INSTRUCCIONES

Como nutricionistas apasionadas del aprendizaje y del juego, nos encanta crear juegos que ayuden a fomentar un entorno saludable a los más pequeños.

Por eso hemos creado este juego para conocer los vegetales que podemos encontrar de temporada en verano. Para jugar primero tenemos que preparar los materiales:

- Tablero de "vegetales de verano".
- Imagen de "vegetales de verano".
- 2 dados

Para jugar hay 2 opciones dependiendo de la edad:

Menores de 5-6 años.

- Tirar los dos dados. El resultado se busca en el tablero de "vegetales de verano". Un dado en la columna de los números en vertical y el otro en la fila de los números en horizontal.
- Trazar una línea recta desde los números y buscar el punto en el que se cruzan estas líneas. Ese es el alimento que ha tocado.
- Buscar en la imagen de los "vegetales del verano" a que dibujo corresponde identificando las letras del alimento.
- En la ficha copiar su nombre y hacer un dibujo y colorearlo.

Mayores de 6 años.

- Tirar los dos dados. El resultado se busca en el tablero de "vegetales de verano". Un dado en la columna de los números en vertical y el otro en la fila de los números en horizontal.
- Trazar una línea recta desde los números y buscar el punto en el que se cruzan estas líneas. Ese es el alimento que ha tocado.
- Buscar en la imagen de los "vegetales del verano" a que dibujo corresponde.
- En la ficha escribir su nombre, a que grupo de alimentos pertenece (fruta, verdura, hortaliza, legumbre, tubérculo,...) e inventarse una receta. Se puede hacer el dibujo o realizar la receta y poner una foto real.

Para buscar recetas o ideas se pueden revisar todos los [recursos gratuitos](#) de nuestra web, donde tenemos varios ebooks con recetas.



VEGETALES DEL VERANO



Albaricoco



Mango



Higos



Fresa



Mora



Frambuesa



Plátano



Ciruela



Cerezas



Pera



Arándanos



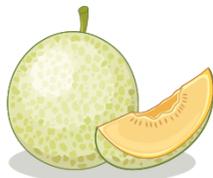
Nectarina



Uvas



Melocotón



Melón



Judías verdes



Sandía



Cebolla



Acelgas



Remolacha



Pimiento verde



Berenjena



Cherrys



Pimiento rojo



Pepino



Guisantes



Ajo



Lechuga



Calabaza



Rábano



Cebolla morada



Patata



Calabacín



Zanahoria



Tomate



Puerro

VEGETALES DEL VERANO

	1	2	3	4	5	6
1	Acelgas	Guisantes	Patata	Calabacín	Judías verdes	Sandía
2	Calabaza	Lechuga	Albaricoque	Higos	Pimiento rojo	Mango
3	Rábano	Cerezas	Fresa	Moras	Frambuesa	Pera
4	Puerro	Arándanos	Nectarina	Melocotón	Cebolla	Melón
5	Uvas	Zanahoria	Tomate	Remolacha	Pepino	Cebolla morada
6	Berenjena	Plátano	Ciruela	Cherrys	Pimiento verde	Ajo

NOMBRE ALIMENTO: _____

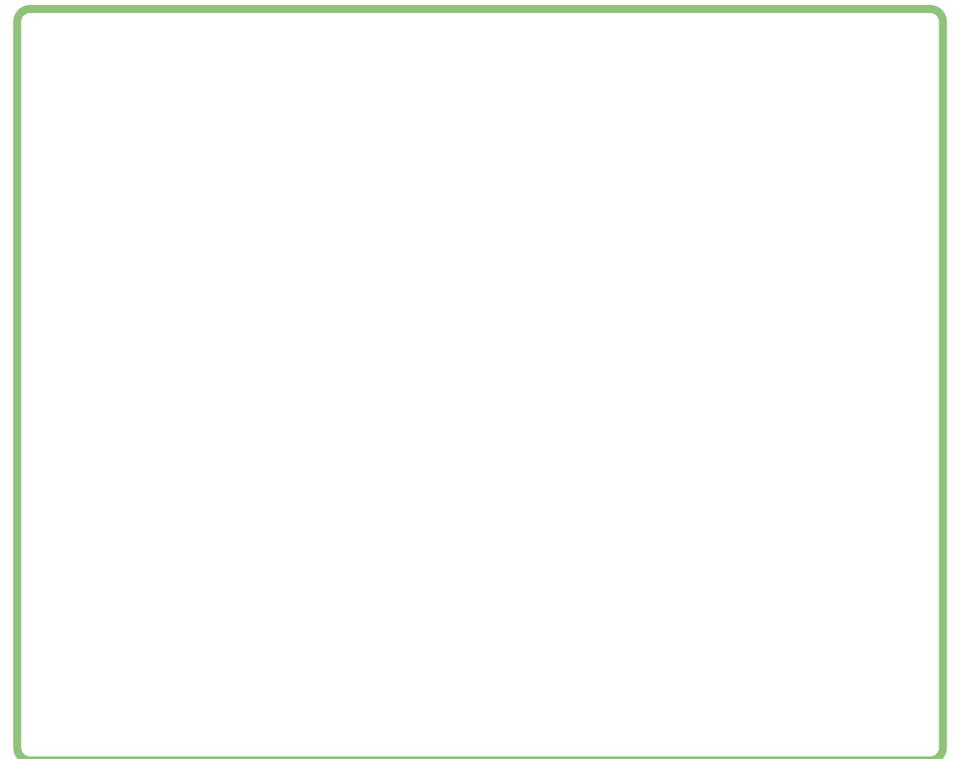
¿Qué tipo de alimento es?

Dibuja a tu manera



¿Qué receta se te ocurre?

Dibuja la receta



NOMBRE ALIMENTO: _____

Dibuja y colorea a tu manera





WWW.NUTRICOLES.COM