Una iniciativa de:
Fundación Vivo Sano

Salud Ambiental en la Escuela

Por una vida más sana

¡Queremos un mundo más sano!

MEMORIA

CURSO 2020-2021

Adaptándonos a los nuevos tiempos

Nuestra vida, tal y como la conocíamos, ha cambiado, y el curso escolar 2020-2021 ha sido diferente al de años anteriores. Mucha incertidumbre por delante y nuevas medidas de seguridad para hacer frente a la covid-19 ha provocado que nuestra actividad presencial se haya visto fuertemente reducida. Pero la educación y la sensibilización deben seguir estando presentes en la vida de los más pequeños, por lo que hemos trabajado duramente para poder llegar al público por otras vías.

Este año escolar hemos impulsado nuestras actividades online, tanto para el público infantil como para el público adulto, generando interesantes recursos educativos con los que sensibilizar a personas de todo el mundo.

Puedes conocer más en profundidad nuestra actividad durante el curso escolar 2020-2021 en las siguientes páginas.

Nuria Millán
Responsable del programa educativo *Salud Ambiental en la Escuela*

Salud Ambiental en la Escuela:
un programa de educación para la salud

Actualmente, está demostrada **la influencia de los diferentes agentes ambientales en la salud de las personas**: aspectos como la alimentación y el aire que respiramos, así como otros menos conocidos como el ruido, los campos electromagnéticos y las sustancias químicas con las que convivimos en el día a día (por ejemplo los pesticidas utilizados en la agricultura) pueden favorecer el desarrollo de ciertas enfermedades, como por ejemplo determinadas alergias, el asma, algunos problemas cognitivos y ciertos desequilibrios hormonales.

La población infantil es especialmente vulnerable a la influencia del entorno -cada vez más enfermedades infantiles se asocian a la exposición a factores medioambientales- y además la infancia es un periodo de aprendizaje en el que adquirimos gran parte de los hábitos que nos acompañan durante nuestra vida. Por todo ello, desde *Salud Ambiental en la Escuela* creemos que se puede mejorar la salud ambiental tanto en la escuela como en los entornos familiares llevando a cabo pequeños cambios en nuestros hábitos.

Salud Ambiental en la Escuela - Por una vida más sana es un programa de educación escolar que sensibiliza sobre la influencia del entorno en la salud y favorece el desarrollo de hábitos saludables.

DESDE EL 2014
>58.500 NIÑOS Y NIÑAS
HAN PARTICIPADO EN NUESTROS TALLERES

Desde ***Salud Ambiental en la Escuela*** también desarrollamos el proyecto ***Seres Plásticos***, una iniciativa de acción social ambiental que busca sensibilizar a la población acerca de la problemática de la contaminación por plásticos, así como promover cambios individuales y grupales hacía un desarrollo sostenible, involucrando a la comunidad como actores activos en diferentes fases del proceso. El proyecto incluye: talleres de sensibilización para niños/as y adultos y talleres creativos para alumnos y de propuesta de soluciones para la comunidad educativa y otros colectivos interesados

SERES PLÁSTICOS

Qué contenidos trabajamos

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

Fundación Vivo Sano

Salud Ambiental en la Escuela
Por una vida más sana

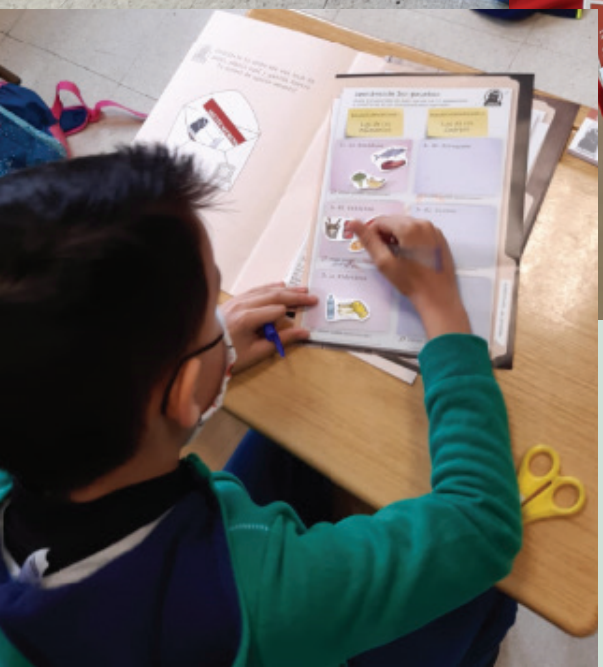
Concienciar a niños y niñas sobre la influencia del entorno en su salud y promover la adopción de hábitos saludables desde pequeños contribuye a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU, y en particular:

ACTIVIDADES EDUCATIVAS PRESENCIALES

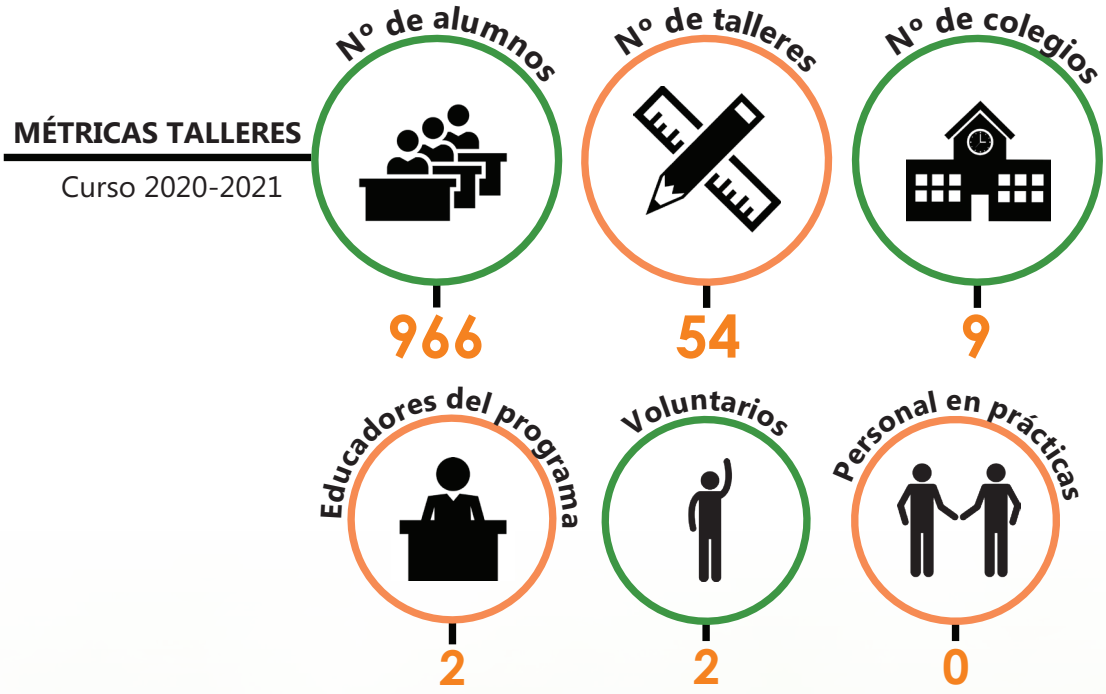
Talleres escolares y actividades complementarias

Para sensibilizar a los más pequeños/as, y por extensión a sus familias y al profesorado de los centros educativos participantes. Queremos acompañar a los escolares a lo largo de toda su educación, reforzando y ampliando sus conocimientos y actitudes sobre el respeto del medio ambiente y el desarrollo de hábitos saludables.

¡Conoce nuestras actividades aquí!

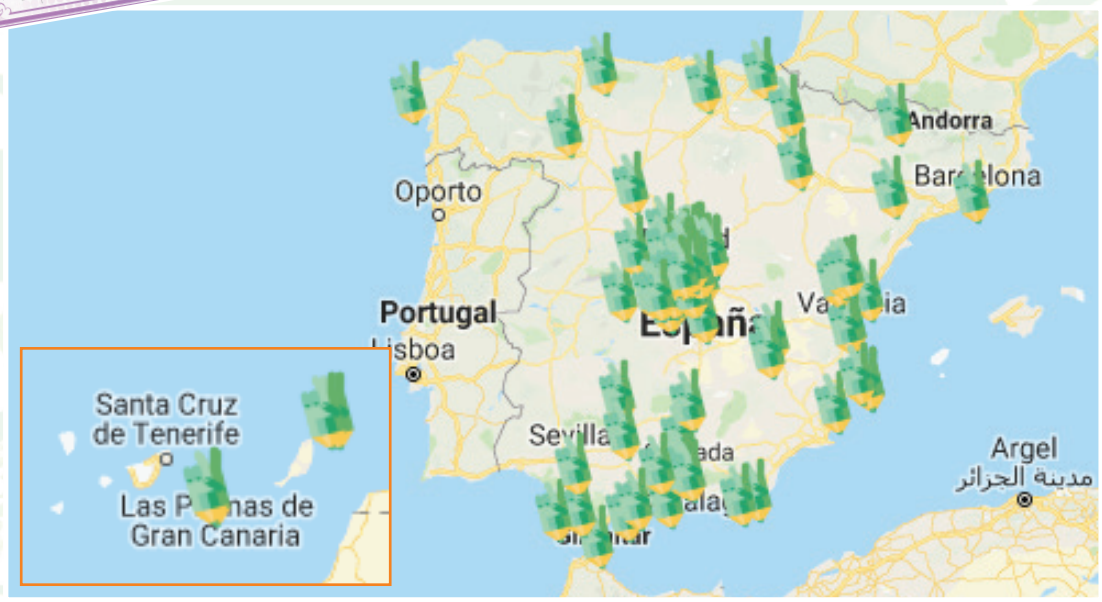


Alcance del programa curso 2020-2021



Red de Escuelas Sanas

Cada uno de los centros educativos participantes en nuestros talleres **recibe** finalmente **el diploma de honor** como **miembro de la "*Red de Escuelas Sanas*". Además**, también se les facilita el **sello digital de la Red** para que lo inserten en su web.



Actividades presenciales para adultos

La información sobre salud ambiental y los tóxicos a los que estamos expuestos en nuestro día a día debe estar al alcance de cualquier persona. Por eso, desde **Salud Ambiental en la Escuela** también desarrollamos actividades divulgativas y formativas para el público adulto.

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN ONLINE

Nuestra **página web** necesitaba un cambio, y este año nos hemos puesto con ello:

38.174
Visitas totales acumuladas en nuestra página web en el curso 2020-2021

¡Y hemos abierto nuestro **Canal de YouTube!** **¡SUSCRÍBETE!**

Recursos educativos gratuitos

Para niños y niñas

Juegos educativos online

Talleres educativos en formato online para que los niños y niñas los sigan a su ritmo.

ACCEDE A LOS JUEGOS

Campamento infantil online sobre ocio saludable

Actividades sobre alimentación saludable, yoga y relajación para niños, cuidado del medio ambiente, higiene saludable, reciclaje creativo, estimulación musical, juegos descargables… ¡y muchas actividades más!

ACCEDE AL CAMPAMENTO

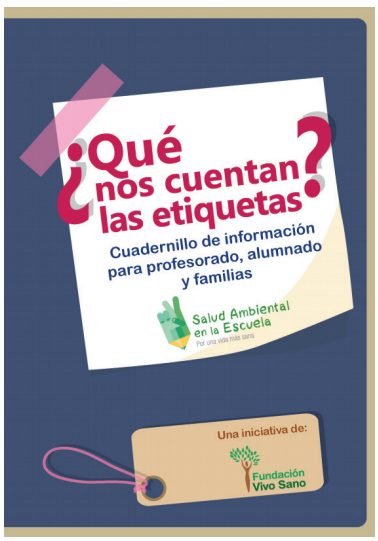
>3500
NIÑOS Y NIÑAS
HAN JUGADO
MIENTRAS APRENDEN

Para profesorado, familias y público general

Materiales y recursos didácticos para profesores/as.

Página de descargas.

- Libro Hogar sin Tóxicos.
- Cuadernillo "¿Qué nos cuentan las etiquetas?"
- Cuadernillo "Desplastifícate en 21 días"
- Vídeos de la Semana de la ciencia e innovación.



Curso básico gratuito en salud ambiental

Curso gratuito online, dirigido a profesionales de la salud, del medio ambiente, de la educación o cualquier otra persona interesada en conocer qué es la salud ambiental y cómo puede afectar a nuestra salud, las opciones más saludables a la utilización y consumo de productos convencionales y la necesidad de la educación ambiental y para la salud. Incluye un manual del educador para docentes que quieren impartir de forma autónoma nuestros talleres "Juego de detectives" con sus alumnos/as.

QUIERO INSCRIBIRME AL CURSO

>400
PERSONAS MATRICULADAS

Curso de Formación de educadores ambientales: Una sola salud

Curso que acerca al alumno a la importancia de la educación ambiental y le facilitará herramientas prácticas para sensibilizar sobre el necesario cuidado del medio ambiente y el desarrollo sostenible. Además, aportará al alumno conocimientos sobre los problemas ambientales actuales y las soluciones que, desde diferentes enfoques, deben ofrecerse como alternativas integradoras entre desarrollo y medio ambiente.

QUIERO CONOCER MÁS SOBRE EL CURSO

EVENTOS ONLINE GRATUITOS

Semana de la Ciencia y la Innovación. Ciudadanía activa por el medio ambiente

La educación ambiental como motor de cambio: retos y oportunidades

Concurso Arteco

>2500 PERSONAS
HAN DISFRUTADO
DE NUESTROS EVENTOS ONLINE

COLABORACIONES Y DIFUSIÓN DEL PROGRAMA

Colaboraciones

Salud Ambiental en la Escuela participa periódicamente en distintos eventos relacionados con la salud y el medio ambiente. Este curso escolar participamos en:

Participación en BIOCULTURA ON

Participación en La Semana de la Ciencia y la Innovación de las Bibliotecas de la Comunidad de Madrid

Aparición en medios

Además, acudimos a los medios de comunicación, de alcance nacional y local, siempre que nos lo solicitan. Este curso escolar, hablamos de salud y medioambiente en:

COPE

CADENA SER

ONDA CERO

AUDIENCIA ESTIMADA:
1.368.000 PERSONAS

¿Te gusta nuestro proyecto? ¡APÓYANOS!

Buscamos la colaboración de instituciones y/o entidades que quieran apostar por la sensibilización y concienciación de los niños y niñas en busca de un presente y futuro más saludables.

Si estáis alineados con nuestros fines y tenéis interés en apoyar nuestro programa educativo nos gustaría poder valorar con vosotros posibles vías de colaboración.

¡CONTAMOS CONTIGO!

Este curso han colaborado con nosotros:

EQUISALUD Desde 1989 POR UN PLANETA MÁS SANO

Josenea bio

JABONES BELTRÁN 1921

alkanatur

ALSTOM FOUNDATION

AYUNTAMIENTO DE NOÁIN (VALLE DE ELORZ) NOAIN UDALETXEA (ELORZ IBAR)

PUEDES ENCONTARNOS EN...

Salud Ambiental en la Escuela tiene una **web de apoyo** (www.saludambientalenlaescuela.org) donde se explica el funcionamiento del programa educativo y sus actividades, y donde se amplía información sobre los contaminantes ambientales presentes en nuestro entorno y algunas alternativas más saludables.

También puedes seguirnos a través de las redes sociales Facebook e Instagram

@SaludAmbientalenlaEscuela @saludambientalenlaescuela

C/ Corazón de María nº 80, Local B. 28002, Madrid | Telf: +34 912 999 411 / +34 661 92 31 47
contacta@saludambientalenlaescuela.org