



Salud Ambiental en la Escuela

Por una vida más sana



*¡Queremos un mundo
más sano!*



MEMORIA

CURSO 2021-2022

Volvemos a las aulas con relativa normalidad

Comenzamos el curso escolar 2021-2022 de nuevo con incertidumbre, pero con una cierta normalidad en las aulas. Nuestras actividades presenciales han ido aumentando según avanzaba el curso escolar, por lo que hemos podido continuar con nuestra labor de sensibilización en los centros escolares, manteniendo las medidas de seguridad debido a la situación sanitaria.

Hemos realizado talleres sobre salud ambiental y hemos vuelto a desarrollar el proyecto Seres Plásticos con el apoyo de la Convocatoria de Medioambiente y Desarrollo Sostenible de Fundación Montemadrid y CaixaBank

El impulso de nuestra actividad online que tuvo lugar el curso pasado se ha mantenido también durante este curso para poder llegar a más personas, aumentando nuestras formaciones y recursos gratuitos, tanto para niños como para adultos.

Puedes conocer más en profundidad nuestra actividad durante el curso escolar 2021-2022 en las siguientes páginas.

Nuria Millán

Responsable del programa educativo *Salud Ambiental en la Escuela*



¡INSCRIPCIONES ABIERTAS CURSO 2021-2022!

- 
1 taller de sensibilización
para estudiantes de 6º o 1ºESO
- 
1 charla de sensibilización
para profesores
- 
2 talleres prácticos de
reciclaje creativo
- 
1 o 2 reuniones del Plastic
Reduction Committee

 **SERES PLÁSTICOS** 

Con el apoyo de:  **CaixaBank** 

Salud Ambiental en la Escuela: un programa de educación para la salud

Actualmente, está demostrada **la influencia de los diferentes agentes ambientales en la salud de las personas**: aspectos como la alimentación y el aire que respiramos, así como otros menos conocidos como el ruido, los campos electromagnéticos y las sustancias químicas con las que convivimos en el día a día (por ejemplo los pesticidas utilizados en la agricultura) pueden favorecer el desarrollo de ciertas enfermedades, como por ejemplo determinadas alergias, el asma, algunos problemas cognitivos y ciertos desequilibrios hormonales.

La población infantil es especialmente vulnerable a la influencia del entorno -cada vez más enfermedades infantiles se asocian a la exposición a factores medioambientales- y además la infancia es un periodo de aprendizaje en el que adquirimos gran parte de los hábitos que nos acompañan durante nuestra vida. Por todo ello, desde *Salud Ambiental en la Escuela* creemos que se puede mejorar la salud ambiental tanto en la escuela como en los entornos familiares llevando a cabo pequeños cambios en nuestros hábitos.

Salud Ambiental en la Escuela - Por una vida más sana es un programa de educación escolar que sensibiliza sobre la influencia del entorno en la salud y favorece el desarrollo de hábitos saludables.



Desde *Salud Ambiental en la Escuela* también desarrollamos el proyecto **Seres Plásticos**, una iniciativa de acción social ambiental que busca sensibilizar a la población acerca de la problemática de la contaminación por plásticos, así como promover cambios individuales y grupales hacia un desarrollo sostenible, involucrando a la comunidad como actores activos en diferentes fases del proceso. El proyecto incluye: talleres de sensibilización para niños/as y adultos y talleres creativos para alumnos y de propuesta de soluciones para la comunidad educativa y otros colectivos interesados



| Qué contenidos trabajamos



Concienciar a niños y niñas sobre la influencia del entorno en su salud y promover la adopción de hábitos saludables desde pequeños contribuye a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU, y en particular:

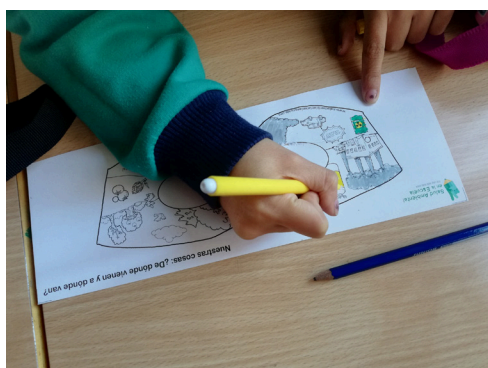


ACTIVIDADES EDUCATIVAS PRESENCIALES

Talleres escolares y actividades complementarias

Para sensibilizar a los más pequeños/as, y por extensión a sus familias y al profesorado de los centros educativos participantes. Queremos acompañar a los escolares a lo largo de toda su educación, reforzando y ampliando sus conocimientos y actitudes sobre el respeto del medio ambiente y el desarrollo de hábitos saludables.

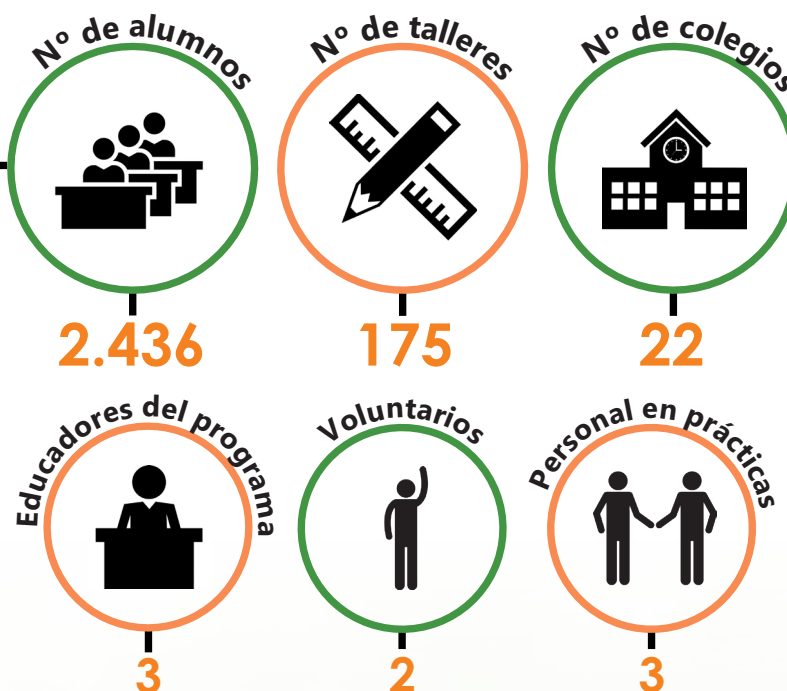
[¡Conoce nuestras actividades aquí!](#)



Alcance del programa curso 2021-2022

MÉTRICAS TALLERES

Curso 2021-2022



TOTAL ACUMULADO (2015-2022)

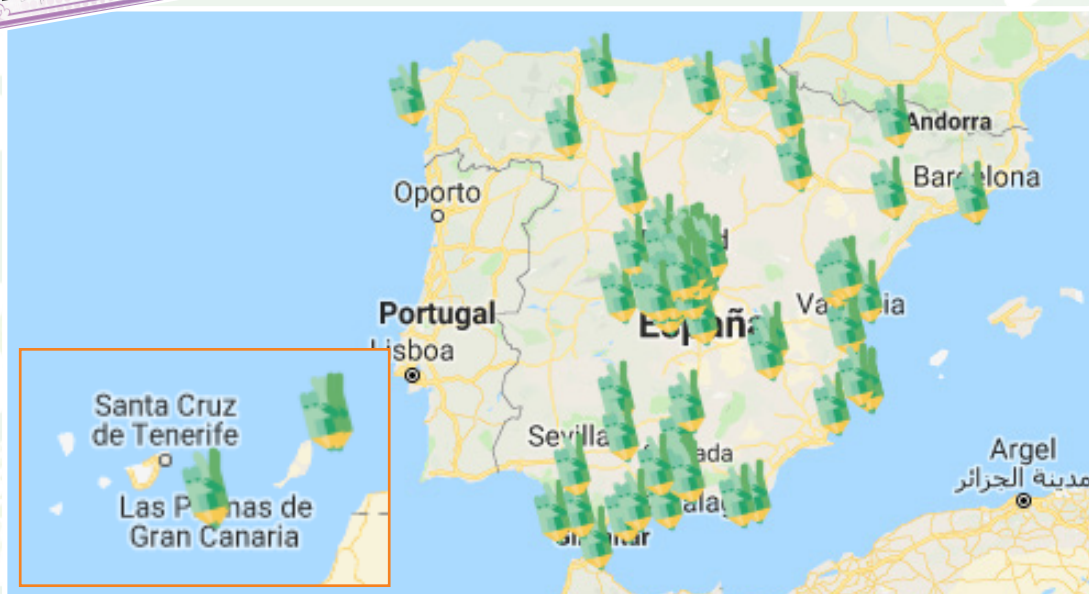
Total de todas las ediciones del programa



Red de Escuelas Sanas



Cada uno de los centros educativos participantes en nuestros talleres **recibe** finalmente el **diploma de honor** como **miembro de la "Red de Escuelas Sanas"**. Además, también se les facilita el **sello digital de la Red** para que lo inserten en su web.



Actividades presenciales para adultos

La información sobre salud ambiental y los tóxicos a los que estamos expuestos en nuestro día a día debe estar al alcance de cualquier persona. Por eso, desde **Salud Ambiental en la Escuela** también desarrollamos actividades divulgativas y formativas para el público adulto.



EDUCACIÓN Y FORMACIÓN ONLINE

Durante este curso hemos seguido mejorando nuestra página web para que sea más intuitiva. ¡Pásate por www.saludambientalenlaescuela.org para ver todas nuestras actividades!



30.237

Visitas totales acumuladas en nuestra página web en el curso 2021-2022

SUSCRÍBETE a nuestro **Canal de YouTube** para estar al tanto de nuestras actividades.



Recursos educativos gratuitos

Para niños y niñas

Juegos educativos online

Talleres educativos en formato online para que los niños y niñas los sigan a su ritmo.

ACCEDE A LOS JUEGOS

Campamento infantil online sobre ocio saludable

Actividades sobre alimentación saludable, yoga y relajación para niños, cuidado del medio ambiente, higiene saludable, reciclaje creativo, estimulación musical, juegos descargables... ¡y muchas actividades más!

ACCEDE AL CAMPAMENTO



>14.100

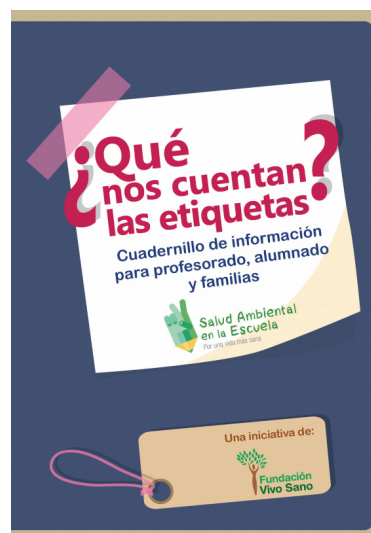
NIÑOS Y NIÑAS
HAN JUGADO
MIENTRAS APRENDEN

Para profesorado, familias y público general

Materiales y recursos didácticos para profesores/as.

Página de descargas.

- Libro Hogar sin Tóxicos.
- Cuadernillo "¿Qué nos cuentan las etiquetas?"
- Cuadernillo "Desplastifícate en 21 días"
- Vídeos de la Semana de la ciencia e innovación.



Curso básico gratuito en salud ambiental

Curso gratuito online, dirigido a profesionales de la salud, del medio ambiente, de la educación o cualquier otra persona interesada en conocer qué es la salud ambiental y cómo puede afectar a nuestra salud, las opciones más saludables a la utilización y consumo de productos convencionales y la necesidad de la educación ambiental y para la salud. Incluye un manual del educador para docentes que quieren impartir de forma autónoma nuestros talleres "Juego de detectives" con sus alumnos/as.

QUIERO INSCRIBIRME AL CURSO



Curso de Formación de educadores ambientales: Una sola salud

Curso que acerca al alumno a la importancia de la educación ambiental y le facilitará herramientas prácticas para sensibilizar sobre el necesario cuidado del medio ambiente y el desarrollo sostenible. Además, aportará al alumno conocimientos sobre los problemas ambientales actuales y las soluciones que, desde diferentes enfoques, deben ofrecerse como alternativas integradoras entre desarrollo y medio ambiente.

QUIERO CONOCER MÁS SOBRE EL CURSO



Curso Vivir en un Hogar Sano

Curso divulgativo destinado a aquellas personas que se preocupan por la salud ambiental de su vivienda y que desean hacer cambios para construir un ambiente saludable y de calidad. El alumno se acercará a los contaminantes químicos, físicos y biológicos que puede encontrar en su hogar y sus posibles efectos sobre la salud, a la vez que se presentan alternativas más saludables para vivir en un hogar más sano.



[QUIERO CONOCER MÁS SOBRE EL CURSO](#)

EVENTOS ONLINE GRATUITOS



¿VIVES EN UN HOGAR SANO? Descubre los MEJORES CONSEJOS PRÁCTICOS

En este evento compartimos información de valor como, por ejemplo:

- ✓ Factores de riesgo ambiental en el hogar (físicos y químicos).
- ✓ Posibles problemas para la salud.
- ✓ Alternativas saludables.



COLABORACIONES Y DIFUSIÓN DEL PROGRAMA

Colaboraciones

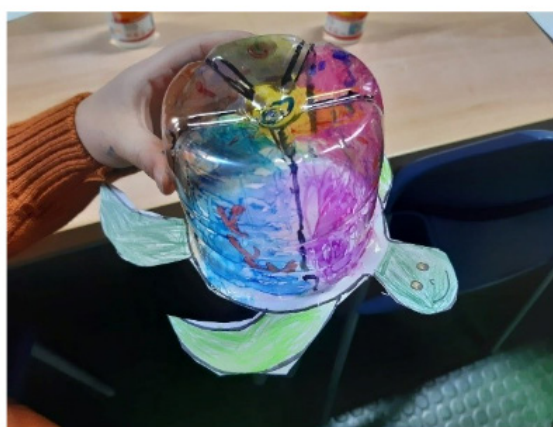
Salud Ambiental en la Escuela participa periódicamente en distintos eventos relacionados con la salud y el medio ambiente. Este curso escolar participamos en:



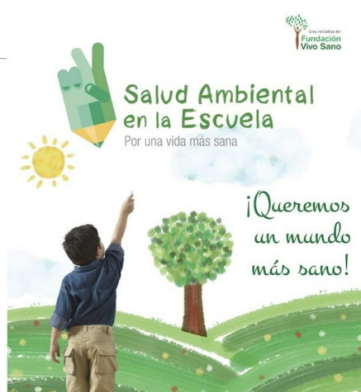
Charla
¿Eres plásticos o agentes de cambio?
Tú decides
Por: Eva Gil
 ¿Eres consciente del grave problema medioambiental que están causando los residuos plásticos y los efectos que tienen?
 ¿Te enseñamos a reducir el consumo de plásticos en el hogar?
11 de noviembre de 2021
de 18:30 a 19:30




MADRID



Participación en La Semana de la Ciencia y la Innovación de las Bibliotecas de la Comunidad de Madrid



Salud Ambiental en la Escuela
 Por una vida más sana
 ¡Queremos un mundo más sano!

WEBINAR en directo
SALUD AMBIENTAL EN LA ESCUELA
Por: Eva Gil
 ¿Cómo afectan los contaminantes ocultos a los menores? Ideas para adaptar nuestro entorno próximo y conseguir espacios libres de tóxicos
Viernes, 29 de octubre de 2021
 De 12:00 a 13:00 horas
<https://youtu.be/qVh0uM7Ie8>

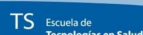


MADRID

Seminario en colaboración con el Centro de Educación Ambiental Casa de Campo



15 ANIVERSARIO
JORNADA DE SALUD AMBIENTAL
Expositora
Eva Gil Mansilla
 • Licenciada en Ciencias Ambientales, UNED.
 • Máster en Ingeniería Ambiental por la Universidad Politécnica de Madrid.
 • Especializada en investigación sobre valorización de recursos, divulgación científica y educación ambiental.
 • Educadora ambiental en el Programa Educativo Salud Ambiental en la Escuela de la Fundación Vivo Sano.
VIERNES 5 NOVIEMBRE 18 HORAS




Jornada de Salud Ambiental en colaboración con alumnos de la Universidad de Costa Rica



ASOCIACIÓN DEDINES

DEFENSA DEL NIÑO
CON DISCAPACIDAD Y
NECESIDADES ESPECIALES

Taller de "Aromas y burbujas" con la Asociación DEDINES



Semana del Medio Ambiente en colaboración con el Ayuntamiento de Loeches

Aparición en medios

Además, acudimos a los medios de comunicación, de alcance nacional y local, siempre que nos lo solicitan. Este curso escolar, hablamos de salud y medioambiente en:

El Confidencial
EL DIARIO DE LOS LECTORES INFLUYENTES

LA VANGUARDIA

SIGLO XXI
Diario digital independiente, plural y abierto

mi herbolario
Revista especializada para profesionales de la salud



servimedia



AUDIENCIA ESTIMADA:
1.510.000 PERSONAS

¿Te gusta nuestro proyecto?

¡APÓYANOS!

Buscamos la colaboración de instituciones y/o entidades que quieran apostar por la sensibilización y concienciación de los niños y niñas en busca de un presente y futuro más saludables.

Si estáis alineados con nuestros fines y tenéis interés en apoyar nuestro programa educativo nos gustaría poder valorar con vosotros posibles vías de colaboración.

¡CONTAMOS CONTIGO!

Este curso han colaborado con nosotros:



TEAM LEWIS



ALSTOM
FOUNDATION



AYUNTAMIENTO DE NOÁIN
(VALLE DE ELORZ)
NOAIN UDALETXEA
(ELORZ IBAR)



PUEDES ENCONTARNOS EN...

Salud Ambiental en la Escuela tiene una **web de apoyo** (www.saludambientalenlaescuela.org) donde se explica el funcionamiento del programa educativo y sus actividades, y donde se amplía información sobre los contaminantes ambientales presentes en nuestro entorno y algunas alternativas más saludables.

También puedes seguirnos a través de las redes sociales Facebook e Instagram



@SaludAmbientalenlaEscuela



@saludambientalenlaescuela

C/ Corazón de María nº 80, Local B. 28002, Madrid | Telf: +34 912 999 411 / +34 661 92 31 47
contacta@saludambientalenlaescuela.org