



Salud Ambiental en la Escuela

Por una vida más sana



*¡Queremos un mundo
más sano!*



MEMORIA
CURSO 2022-2023

Estrenamos nuevos talleres educativos

Durante el año 2022, se recuperó en gran medida la normalidad con respecto a la pandemia por COVID-19, lo que nos permitió retomar nuestra actividad principal: las actividades educativas en colegios e institutos.

En colaboración con la empresa ESSITY, desarrollamos los talleres gratuitos de economía circular **“Cierra el círculo”**, una propuesta educativa que invita a reflexionar sobre nuestros hábitos de consumo y los impactos ambientales que estos provocan, y que muestra el poder de los consumidores y la importancia de nuestras decisiones para lograr un desarrollo y consumo sostenible.

Por otro lado, gracias al apoyo de la IV Convocatoria de Medio Ambiente y Desarrollo Sostenible de la Fundación Montemadrid desarrollamos el proyecto **“Planta tu huella. Consume con sentido”**, con el objetivo final de concienciar para, a través del cambio en las decisiones de consumo, contribuir a la reducción de la huella ecológica individual y a la creación de espacios urbanos más sostenibles y saludables.

Además, la Fundación la Caixa nos apoyó en el desarrollo de nuestro proyecto **“Nutrición y salud. Asignatura pendiente”**, un programa escolar piloto para educar sobre la importancia de la nutrición, la actividad física y el desarrollo de hábitos saludables, con un enfoque innovador, lúdico y motivando a la acción, para la infancia de los distritos más vulnerables de Madrid.

Además, continuamos ofreciendo nuestros talleres educativos presenciales sobre salud ambiental, así como nuestros cursos de formación en el área de salud y medio ambientes y seguimos colaborando en eventos y ferias puntuales con nuestras diferentes actividades educativas.

Puedes conocer más en profundidad nuestra actividad durante el curso escolar 2021-2022 en las siguientes páginas:

Nuria Millán

Responsable del programa educativo *Salud Ambiental en la Escuela*



Salud Ambiental en la Escuela:

Un programa de educación para la salud

Actualmente, está demostrada **la influencia de los diferentes agentes ambientales en la salud de las personas**: aspectos como la alimentación y el aire que respiramos, así como otros menos conocidos como el ruido, los campos electromagnéticos y las sustancias químicas con las que convivimos en el día a día (por ejemplo los pesticidas utilizados en la agricultura) pueden favorecer el desarrollo de ciertas enfermedades, como por ejemplo determinadas alergias, el asma, algunos problemas cognitivos y ciertos desequilibrios hormonales.

La población infantil es especialmente vulnerable a la influencia del entorno -cada vez más enfermedades infantiles se asocian a la exposición a factores medioambientales- y además la infancia es un periodo de aprendizaje en el que adquirimos gran parte de los hábitos que nos acompañan durante nuestra vida. Por todo ello, desde *Salud Ambiental en la Escuela* creemos que se puede mejorar la salud ambiental tanto en la escuela como en los entornos familiares llevando a cabo pequeños cambios en nuestros hábitos.

Salud Ambiental en la Escuela - Por una vida más sana es un programa de educación escolar que sensibiliza sobre la influencia del entorno en la salud y favorece el desarrollo de hábitos saludables. Es un programa educativo innovador en nuestro país orientado a llamar la atención de niños/as, adolescentes y personas adultas sobre cómo ciertas acciones cotidianas pueden afectar a nuestra salud y la del planeta, mostrando sencillas alternativas más saludables y adecuadas. Conocer y evitar ciertos riesgos puede mejorar la calidad de vida de las personas.



Además de los talleres educativos del programa Salud Ambiental en la Escuela, a lo largo de los años hemos ido desarrollando **otras iniciativas educativas** relacionadas con el cuidado de la salud y del medio ambiente, profundizando en diferentes temas de actualidad y adaptadas al interés de alumnos y profesores.

El año 2020, con el apoyo de Alstom Foundation, lanzamos el proyecto **Seres Plásticos**, una iniciativa de acción social ambiental que busca sensibilizar a la población acerca de la problemática de la contaminación por plásticos, así como promover cambios individuales y grupales hacia un desarrollo sostenible, involucrando a la comunidad como actores activos en diferentes fases del proceso. El proyecto incluye: talleres de sensibilización para niños/as y adultos y talleres creativos para alumnos y de propuesta de soluciones para la comunidad educativa y otros colectivos interesados.



El año 2022, gracias a la colaboración de la empresa ESSITY, diseñamos y desarrollamos los talleres educativos sobre **economía circular** *Cierra el círculo*, una propuesta educativa que invita a hacer una reflexión sobre nuestra forma de consumir y los impactos sobre el medio ambiente que ésta puede tener, mostrando nuestro poder como consumidores y la importancia de nuestras decisiones para lograr el desarrollo sostenible y el respeto de los límites del planeta.



En el año 2023, con el apoyo de la IV Convocatoria de Medio Ambiente y Desarrollo Sostenible de la Fundación Montemadrid lanzamos el proyecto *“Planta tu huella. Consume con sentido”*, con dos actividades y objetivos claros:

- 1) Sensibilizar al público adolescente sobre la crisis ambiental y destacar la importancia de su toma de decisiones en la forma de consumo para reducir su huella ecológica, a través de **talleres de sensibilización** lúdicos y participativos gracias a una dinámica tipo **escape room** donde los participantes deben resolver las pruebas planteadas para solucionar la crisis ambiental que estamos viviendo.
- 2) Ofrecer un lugar de encuentro y conocimiento sobre la actual crisis climática y la influencia de nuestra manera de consumir, así como aportar claves sencillas y consejos prácticos que cualquier ciudadano/a pueda aplicarlos en su día a día, gracia a nuestro **congreso online gratuito** *“Consumo responsable, futuro sostenible: Sé parte del cambio”*.



También en el año 2023, con la colaboración de Fundación La Caixa, implementamos nuestro proyecto *“Nutrición y salud. Asignatura pendiente”*, un programa escolar piloto para educar sobre la importancia de la nutrición, la actividad física y el desarrollo de hábitos saludables, con un enfoque innovador, lúdico y motivando a la acción, para la infancia de los distritos más vulnerables de Madrid.



NUTRICIÓN Y SALUD
ASIGNATURA PENDIENTE

DESDE EL 2014



>67.248 NIÑOS Y NIÑAS
HAN PARTICIPADO EN NUESTROS TALLERES

Qué contenidos trabajamos



**Alimentación
saludable**



**Higiene respetuosa
con nuestro cuerpo**



**Uso responsable
y saludable
de las nuevas
tecnologías**



Entornos saludables



**Consumo responsable
y desarrollo sostenible**



**OBJETIVOS
DE DESARROLLO
SOSTENIBLE**



Concienciar a niños y niñas sobre la influencia del entorno en su salud y promover la adopción de hábitos saludables desde pequeños contribuye a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU, y en particular:



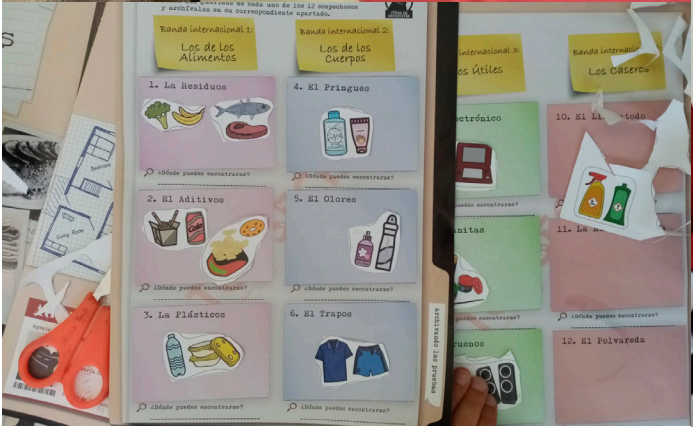
ACTIVIDADES EDUCATIVAS PRESENCIALES

Talleres escolares y actividades complementarias

Para sensibilizar a los más pequeños/as, y por extensión a sus familias y al profesorado de los centros educativos participantes. Queremos acompañar a los escolares a lo largo de toda su educación, reforzando y ampliando sus conocimientos y actitudes sobre el respeto del medio ambiente y el desarrollo de hábitos saludables.

[¡CONOCE NUESTRAS ACTIVIDADES AQUÍ!](#)





Alcance del programa curso 2022-2023

MÉTRICAS TALLERES

Curso 2022-2023



TOTAL ACUMULADO (2015-2023)

Total de todas las ediciones del programa



Red de Escuelas Sanas



Cada uno de los centros educativos participantes en nuestros talleres **recibe** finalmente el **diploma de honor** como **miembro de la "Red de Escuelas Sanas"**. Además, también se les facilita el **sello digital de la Red** para que lo inserten en su web.



Actividades presenciales para adultos

Desde **Salud Ambiental en la Escuela** también desarrollamos actividades divulgativas y formativas para el público adulto sobre temáticas de interés relacionadas con el medioambiente y la salud.



Focus group sobre el estado de la educación ambiental en las aulas.

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN ONLINE



29.789

Visitas totales acumuladas en nuestra
página web en el curso 2022-2023



Recursos educativos gratuitos

Para niños y niñas

Juegos educativos online

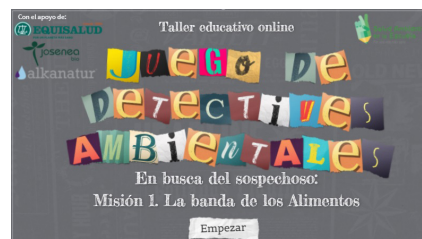
Talleres educativos en formato online para que los niños y niñas los sigan a su ritmo.

ACCEDE A LOS JUEGOS

Campamento online sobre ocio saludable

Actividades sobre alimentación saludable, yoga y relajación para niños, cuidado del medio ambiente, higiene saludable, reciclaje creativo, estimulación musical, juegos descargables... ¡y muchas actividades más!

ACCEDE AL CAMPAMENTO



>34000

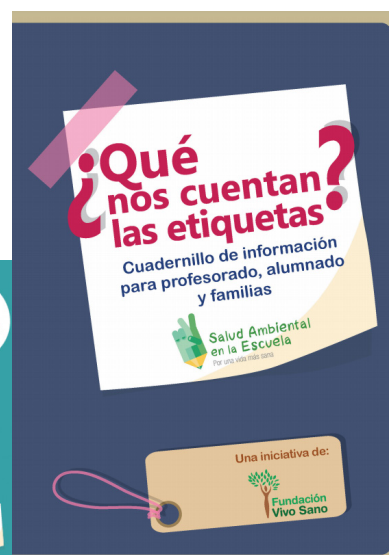
NIÑOS Y NIÑAS
HAN JUGADO
MIENTRAS APRENDEN

Para profesorado, familias y público general

Materiales y recursos didácticos para profesores/as.

Otros recursos

- [Páginas de descargas.](#)
- [Semana de la ciencia e innovación.](#)
- [Congreso de consumo responsable.](#)



Curso básico gratuito en salud ambiental

Curso gratuito online, dirigido a profesionales de la salud, del medio ambiente, de la educación o cualquier otra persona interesada en conocer qué es la salud ambiental y cómo puede afectar a nuestra salud, las opciones más saludables a la utilización y consumo de productos convencionales y la necesidad de la educación ambiental y para la salud. Incluye un manual del educador para docentes que quieren impartir de forma autónoma nuestros talleres "Juego de detectives" con sus alumnos/as.

QUIERO INSCRIBIRME AL CURSO



>57
PERSONAS
MATRICULADAS

Curso de Formación de educadores ambientales: Una sola salud

Curso que acerca al alumno a la importancia de la educación ambiental y le facilitará herramientas prácticas para sensibilizar sobre el necesario cuidado del medio ambiente y el desarrollo sostenible. Además, aportará al alumno conocimientos sobre los problemas ambientales actuales y las soluciones que, desde diferentes enfoques, deben ofrecerse como alternativas integradoras entre desarrollo y medio ambiente.

QUIERO CONOCER MÁS SOBRE EL CURSO





Curso Vivir en un Hogar Sano



Curso divulgativo destinado a aquellas personas que se preocupan por la salud ambiental de su vivienda y que desean hacer cambios para construir un ambiente saludable y de calidad. El alumno se acercará a los contaminantes químicos, físicos y biológicos que puede encontrar en su hogar y sus posibles efectos sobre la salud, a la vez que se presentan alternativas más saludables para vivir en un hogar más sano.

QUIERO CONOCER MÁS SOBRE ESTE CURSO

EVENTOS ONLINE GRATUITOS



CONCURSO ARTECO "Cortos para implicarte" (2ª edición)

"Arteco. Cortos para implicarte" es un concurso de cortos para promover la educación y sensibilización ambiental de escolares de toda España a través de breves piezas artísticas en formato audiovisual con temática medioambiental.



QUIERO VER LOS CORTOS GANADORES

CONGRESO ONLINE GRATUITO “Consumo responsable, futuro sostenible: sé parte del cambio”

Este evento pretende:

- Ofrecer un lugar de encuentro y conocimiento sobre la crisis ambiental global.
- Informar a la población sobre aspectos desconocidos del modelo de consumo actual y sus efectos sobre el medio ambiente, la sociedad y la economía, empoderándola hacia un cambio de tendencia más justa y sostenible.
- Compartir experiencias de buenas prácticas ambientales que puedan servir de ejemplo a otras personas o entidades.



QUIERO VER LAS PONENCIAS DEL CONGRESO

COLABORACIONES Y DIFUSIÓN DEL PROGRAMA

Colaboraciones

Salud Ambiental en la Escuela participa periódicamente en distintos eventos relacionados con la salud y el medio ambiente. Este curso escolar participamos en:



BIOCULTURA MADRID 2022



Día del árbol 2023 para el Ayuntamiento de Loeches

Aparición en medios

Además, acudimos a los medios de comunicación, de alcance nacional y local, siempre que nos lo solicitan. Este curso escolar, hablamos de salud y medioambiente en:

LA VANGUARDIA


servimedia



SIGLO XXI
Diario digital independiente, plural y abierto

compromiso custommedia RSE



Salud, Nutrición y Bienestar

Tome las riendas de su propia salud.



AUDIENCIA ESTIMADA:
4.575.000 PERSONAS

Noticias de Navarra EL CORREO

tarragonaràdio.cat
Més informació, més proximitat

mi herbolario
Revista especializada para profesionales de la salud

rne



¿Te gusta nuestro proyecto?

¡APÓYANOS!

Buscamos la colaboración de instituciones y/o entidades que quieran apostar por la sensibilización y concienciación de los niños y niñas en busca de un presente y futuro más saludables.

Si estáis alineados con nuestros fines y tenéis interés en apoyar nuestro programa educativo nos gustaría poder valorar con vosotros posibles vías de colaboración.

¡CONTAMOS CONTIGO!

Este curso han colaborado con nosotros:



**fundación
montemadrid**



CaixaBank



AYUNTAMIENTO DE NOÁIN
(VALLE DE ELORZ)
NOAIN UDALETXEA
(ELORZ IBAR)

Con la colaboración de:



Fundación "la Caixa"

PUEDES ENCONTARNOS EN...

Salud Ambiental en la Escuela tiene una **web de apoyo** (www.saludambientalenlaescuela.org) donde se explica el funcionamiento del programa educativo y sus actividades, y donde se amplía información sobre los contaminantes ambientales presentes en nuestro entorno y algunas alternativas más saludables.

También puedes seguirnos a través de las redes sociales Youtube Facebook e Instagram



@SaludAmbientalenlaEscuela4240



@SaludAmbientalenlaEscuela



@saludambientalenlaescuela

C/ Corazón de María nº 80, Local B. 28002, Madrid | Telf: +34 912 999 411 / +34 687 58 28 45
contacta@saludambientalenlaescuela.org