



Salud Ambiental en la Escuela

Por una vida más sana



*¡Queremos un mundo
más sano!*



MEMORIA

CURSO 2023-2024

Centrados en la 3ª edición de Seres plásticos: “Atrapa el plástico”.

Desde finales de 2023 y durante todo el año 2024 hemos estado desarrollando de nuevo nuestro proyecto Seres Plásticos, gracias al patrocinio de Alstom Foundation y, contando, en esta edición, con una gran red de voluntarios, trabajadores de la empresa Alstom.

Partiendo de la base de que problema ambiental de la contaminación por plásticos es conocido por la mayoría de las personas, hemos insistido en nuestra labor de concienciación en avanzar hacia la reducción de nuestro consumo de plástico, principalmente de objetos de un solo uso. Y por otro lado, hemos ampliado el foco del proyecto reflexionando también sobre el consumo insostenible de cualquier producto, ya que el consumismo en general es uno de los principales desafíos para la sostenibilidad global, potenciando la falta de recursos, la crisis climática, la contaminación ambiental y la pérdida de biodiversidad, entre otros impactos. Por esta razón, es crucial educar y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia del **consumo responsable**.

A través de nuestro proyecto “**Seres Plásticos: Atrapa el plástico**” hemos pretendido inspirar a la sociedad a buscar prácticas y soluciones más sostenibles y saludables a través de la economía circular, apostando por la idea que en su día transmitió Eduardo Galeano: “*Mucha gente pequeña, en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas, puede cambiar el mundo.*”

Por otro lado, hemos continuado ofreciendo nuestros talleres educativos presenciales sobre salud ambiental, así como nuestros cursos de formación en el área de salud y medio ambientes y seguimos colaborando en eventos y ferias puntuales con nuestras diferentes actividades educativas.

Puedes conocer más en profundidad nuestra actividad durante el curso escolar 2023-2024 en las siguientes páginas.

Nuria Millán

Responsable del programa educativo *Salud Ambiental en la Escuela*



Salud Ambiental en la Escuela: un programa de educación para la salud

Actualmente, está demostrada **la influencia de los diferentes agentes ambientales en la salud de las personas**: aspectos como la alimentación y el aire que respiramos, así como otros menos conocidos como el ruido, los campos electromagnéticos y las sustancias químicas con las que convivimos en el día a día (por ejemplo los pesticidas utilizados en la agricultura) pueden favorecer el desarrollo de ciertas enfermedades, como por ejemplo determinadas alergias, el asma, algunos problemas cognitivos y ciertos desequilibrios hormonales.

La población infantil es especialmente vulnerable a la influencia del entorno -cada vez más enfermedades infantiles se asocian a la exposición a factores medioambientales- y además la infancia es un periodo de aprendizaje en el que adquirimos gran parte de los hábitos que nos acompañan durante nuestra vida. Por todo ello, desde *Salud Ambiental en la Escuela* creemos que se puede mejorar la salud ambiental tanto en la escuela como en los entornos familiares llevando a cabo pequeños cambios en nuestros hábitos.

Salud Ambiental en la Escuela - Por una vida más sana es un programa de educación escolar que sensibiliza sobre la influencia del entorno en la salud y favorece el desarrollo de hábitos saludables. Es un programa educativo innovador en nuestro país orientado a llamar la atención de niños/as, adolescentes y personas adultas sobre cómo ciertas acciones cotidianas pueden afectar a nuestra salud y la del planeta, mostrando sencillas alternativas más saludables y adecuadas. Conocer y evitar ciertos riesgos puede mejorar la calidad de vida de las personas.



Además de los talleres educativos del programa Salud Ambiental en la Escuela, a lo largo de los años hemos ido desarrollando **otras iniciativas educativas** relacionadas con el cuidado de la salud y del medio ambiente, profundizando en diferentes temas de actualidad y adaptadas al interés de alumnos y profesores.

El año 2020, con el apoyo de Alstom Foundation, lanzamos el proyecto **Seres Plásticos**, una iniciativa de acción social ambiental que busca sensibilizar a la población acerca de la problemática de la contaminación por plásticos, así como promover cambios individuales y grupales hacia un desarrollo sostenible, involucrando a la comunidad como actores activos en diferentes fases del proceso. El proyecto incluye: talleres de sensibilización para niños/as y adultos y talleres creativos para alumnos y de propuesta de soluciones para la comunidad educativa y otros colectivos interesados.



El año 2022, gracias a la colaboración de la empresa ESSITY, diseñamos y desarrollamos los talleres educativos sobre **economía circular** *Cierra el círculo*, una propuesta educativa que invita a hacer una reflexión sobre nuestra forma de consumir y los impactos sobre el medio ambiente que ésta puede tener, mostrando nuestro poder como consumidores y la importancia de nuestras decisiones para lograr el desarrollo sostenible y el respeto de los límites del planeta.



En el año 2023, con el apoyo de la IV Convocatoria de Medio Ambiente y Desarrollo Sostenible de la Fundación Montemadrid lanzamos el proyecto *“Planta tu huella. Consume con sentido”*, con dos actividades y objetivos claros:

1) Sensibilizar al público adolescente sobre la crisis ambiental y destacar la importancia de su toma de decisiones en la forma de consumo para reducir su huella ecológica, a través de **talleres de sensibilización** lúdicos y participativos gracias a una dinámica tipo **escape room** donde los participantes deben resolver las pruebas planteadas para solucionar la crisis ambiental que estamos viviendo.

2) Ofrecer un lugar de encuentro y conocimiento sobre la actual crisis climática y la influencia de nuestra manera de consumir, así como aportar claves sencillas y consejos prácticos que cualquier ciudadano/a pueda aplicarlos en su día a día, gracia a nuestro **congreso online gratuito “Consumo responsable, futuro sostenible: Sé parte del cambio”**.



También en el año 2023, con la colaboración de Fundación La Caixa, implementamos nuestro proyecto *“Nutrición y salud. Asignatura pendiente”*, un programa escolar piloto para educar sobre la importancia de la nutrición, la actividad física y el desarrollo de hábitos saludables, con un enfoque innovador, lúdico y motivando a la acción, para la infancia de los distritos más vulnerables de Madrid.



Qué contenidos trabajamos



Alimentación
saludable



Higiene respetuosa
con nuestro cuerpo



Uso responsable
y saludable
de las nuevas
tecnologías



Entornos saludables



Consumo responsable
y desarrollo sostenible



**OBJETIVOS
DE DESARROLLO
SOSTENIBLE**

Concienciar a niños y niñas sobre la influencia del entorno en su salud y promover la adopción de hábitos saludables desde pequeños contribuye a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU, y en particular:



ACTIVIDADES EDUCATIVAS PRESENCIALES

Talleres escolares y actividades complementarias

Para sensibilizar a los más pequeños/as, y por extensión a sus familias y al profesorado de los centros educativos participantes. Queremos acompañar a los escolares a lo largo de toda su educación, reforzando y ampliando sus conocimientos y actitudes sobre el respeto del medio ambiente y el desarrollo de hábitos saludables.

[¡Conoce nuestras actividades aquí!](#)

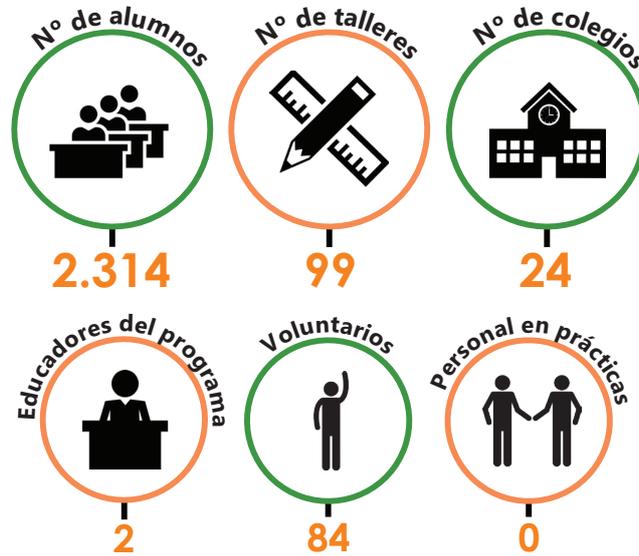


Alcance del programa curso 2023-2024

MÉTRICAS TALLERES

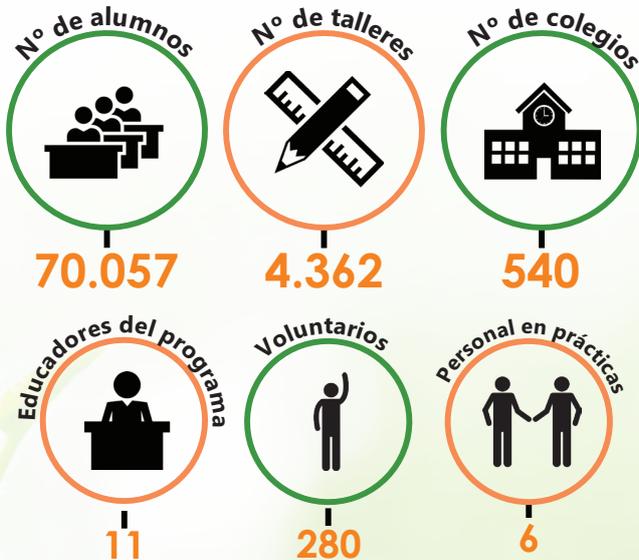
Curso 2023-2024*

**Incluidas métricas del proyecto Seres Plásticos hasta junio de 2024.*



TOTAL ACUMULADO (2015-2024)

Total de todas las ediciones del programa



Nuestra Red de Escuelas Sanas sigue creciendo...



Proyecto Seres Plásticos. Atrapa el plástico

iniciativa de concienciación y acción social ambiental

Seres plásticos es una iniciativa de concienciación y acción social ambiental que busca sensibilizar a la población acerca de la problemática de la contaminación por plásticos y promover cambios individuales y grupales hacia un desarrollo sostenible, involucrando a la comunidad como actores activos en las diferentes fases del proceso:

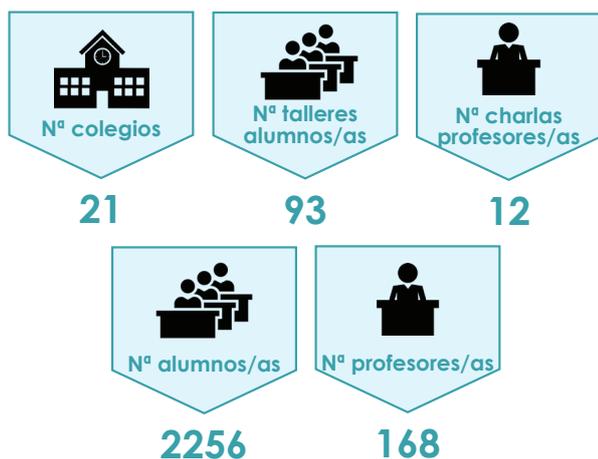


- 1º) Informamos sobre el problema ambiental de la contaminación por plásticos y sus consecuencias, a la vez creamos conciencia y educamos para la acción ciudadana, con acciones dirigidas principalmente a alumnos/as y profesorado de la Comunidad de Madrid y las provincias de Barcelona y Vizcaya; y los empleados/as de la empresa Alstom, patrocinadora del proyecto a través de su Fundación.
- 2º) Pasamos a la acción, fomentando la reducción del consumo de plástico y promoviendo una mejor gestión de los residuos generados en los colegios y la empresa Alstom.
- 3º) Inspiramos a la ciudadanía a buscar soluciones innovadoras al consumo de plástico en sus espacios cotidianos.

Todo ello con el objetivo final de crear espacios urbanos más sostenibles, así como proteger el medio ambiente natural, especialmente los ecosistemas fluviales, marítimos y oceánicos.

Talleres educativos y charlas de sensibilización

Tanto **alumnado**, como **profesorado y trabajadores/as de Alstom** han recibido durante el año 2024 **talleres teórico-prácticos** y charlas de sensibilización para **informarles** sobre el actual grave problema de la contaminación por plásticos y sus efectos tanto en el medio ambiente como en la salud de las personas. Además, les invitamos a **reflexionar** sobre las cifras de producción de plástico en la actualidad y los hábitos de consumo de la sociedad actual. No nos centramos sólo en el problema, sino que nos enfocamos hacia la solución, compartiendo **sencillos consejos** prácticos que niños/as y adultos puedan asimilar e incorporar en su rutina diaria, destacando principalmente la reducción del consumo y la reutilización de los productos, animando también a transmitir esta información a sus familias y a su entorno cercano.



Alumn@s:



Profesor@s:



Trabajador@s ALSTOM:



Evento de voluntariado ambiental

Durante el proyecto se han desarrollado 3 eventos de voluntariado ambiental para los trabajadores de la empresa Alstom, uno en cada una de sus sedes en España, donde han participado **122 voluntarios**. Estos eventos han servido para observar cómo la contaminación por plásticos llega a los ecosistemas terrestres y marino y sus consecuencias para la flora y la fauna. Se aprovechó para fomentar el debate y la reflexión sobre el problema medioambiental de la contaminación por plásticos y se promovió la búsqueda de soluciones para cambiar nuestra forma de consumir y generar residuos.

1) La jornada de voluntariado ambiental en Madrid tuvo lugar en el Centro de Educación Ambiental Caserío del Henares, donde participaron **60 trabajadores** de Alstom.

2) La jornada deportiva ambiental de Barcelona se desarrolló en la Playa del Somorrostro y en ella participaron **42 trabajadores** de la fábrica de Sta. Perpètua de Mogoda.

3) La jornada de voluntariado ambiental para los **20 trabajadores** de Alstom de la fábrica de Trápaga tuvo lugar en la Playa de la Arena de Muskiz, Vizcaya.



Concurso escolar de buenas prácticas ambientales: Ecoexperiencias para crear conciencia

Lanzamos este concurso escolar para que los centros educativos pudieran implementar proyectos e iniciativas ambientales con el objetivo crear conciencia en toda la comunidad educativa, además de difundir su trabajo para favorecer el compromiso ambiental de otras entidades y la ciudadanía.

¡CONOCE LAS INICIATIVAS GANADORAS Y FINALISTAS DEL CONCURSO AQUÍ!

¡36 proyectos de educación ambiental desarrollados por centros escolares españoles con unos beneficiarios directos estimados de casi 5000 personas, entre alumnado, profesorado y familias!



Para dar continuidad a la iniciativa, las actividades educativas serán incorporadas al catálogo del proyecto *Salud Ambiental en la Escuela* y los **materiales educativos del mismo están a disposición, de forma gratuita**, de cualquier educador o persona interesada que quiera hacer uso de ellos para sensibilizar a su entorno cercano:

ACCEDE A LOS RECURSOS GRATUITOS

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN ONLINE



29.133

Visitas totales acumuladas en nuestra página web en el curso 2023-2024



Recursos educativos gratuitos

Para niños y niñas

Juegos educativos online

Talleres educativos en formato online para que los niños y niñas los sigan a su ritmo.

ACCEDE A LOS JUEGOS

Campamento infantil online sobre ocio saludable

Actividades sobre alimentación saludable, yoga y relajación para niños, cuidado del medio ambiente, higiene saludable, reciclaje creativo, estimulación musical, juegos descargables... ¡y muchas actividades más!

ACCEDE AL CAMPAMENTO

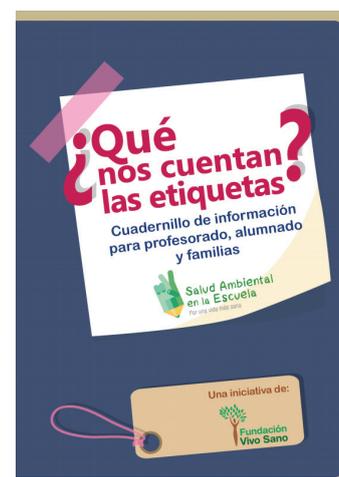


Para profesorado, familias y público general

Materiales y recursos didácticos para profesores/as.

Otros recursos.

- [Páginas de descargas.](#)
- [Semana de la ciencia e innovación.](#)
- [Congreso de consumo responsable.](#)





Curso básico gratuito en salud ambiental

Curso gratuito online, dirigido a profesionales de la salud, del medio ambiente, de la educación o cualquier otra persona interesada en conocer qué es la salud ambiental y cómo puede afectar a nuestra salud, las opciones más saludables a la utilización y consumo de productos convencionales y la necesidad de la educación ambiental y para la salud. Incluye un manual del educador para docentes que quieren impartir de forma autónoma nuestros talleres “Juego de detectives” con sus alumnos/as.

QUIERO INSCRIBIRME AL CURSO



Curso de Formación de educadores ambientales: Una sola salud

Curso que acerca al alumno a la importancia de la educación ambiental y le facilitará herramientas prácticas para sensibilizar sobre el necesario cuidado del medio ambiente y el desarrollo sostenible. Además, aportará al alumno conocimientos sobre los problemas ambientales actuales y las soluciones que, desde diferentes enfoques, deben ofrecerse como alternativas integradoras entre desarrollo y medio ambiente.

QUIERO CONOCER MÁS SOBRE EL CURSO



Curso Vivir en un Hogar Sano

Curso divulgativo destinado a aquellas personas que se preocupan por la salud ambiental de su vivienda y que desean hacer cambios para construir un ambiente saludable y de calidad. El alumno se acercará a los contaminantes químicos, físicos y biológicos que puede encontrar en su hogar y sus posibles efectos sobre la salud, a la vez que se presentan alternativas más saludables para vivir en un hogar más sano.

QUIERO CONOCER MÁS SOBRE ESTE CURSO



COLABORACIONES Y DIFUSIÓN DEL PROGRAMA

Colaboraciones

Salud Ambiental en la Escuela participa periódicamente en distintos eventos relacionados con la salud y el medio ambiente. Este curso escolar participamos en:



BIOCULTURA MADRID 2023



FERIA DE MEDIOAMBIENTE DE LAS ROZAS (MADRID)

Aparición en medios

Además, acudimos a los medios de comunicación, de alcance nacional y local, siempre que nos lo solicitan. Este curso escolar, hablamos de salud y medioambiente en:



ATRESMEDIA



hazteco



AUDIENCIA ESTIMADA:
250.000 PERSONAS

¿Te gusta nuestro proyecto? ¡APÓYANOS!

Buscamos la colaboración de instituciones y/o entidades que quieran apostar por la sensibilización y concienciación de los niños y niñas en busca de un presente y futuro más saludables.

Si estáis alineados con nuestros fines y tenéis interés en apoyar nuestro programa educativo nos gustaría poder valorar con vosotros posibles vías de colaboración.

¡CONTAMOS CONTIGO!

Este curso han colaborado con nosotros:



AYUNTAMIENTO DE NOÁIN
(VALLE DE ELORZ)
NOAIN UDALETXEA
(ELORZ IBAR)

PUEDES ENCONTARNOS EN...

Salud Ambiental en la Escuela tiene una **web de apoyo** (www.saludambientalenlaescuela.org) donde se explica el funcionamiento del programa educativo y sus actividades, y donde se amplía información sobre los contaminantes ambientales presentes en nuestro entorno y algunas alternativas más saludables.

También puedes seguirnos a través de las redes sociales YouTube, Facebook e Instagram



@SaludAmbientalenlaEscuela4240



@SaludAmbientalenlaEscuela



@saludambientalenlaescuela

C/ Corazón de María nº 80, Local B. 28002, Madrid | Telf: +34 912 999 411 / +34 687 58 28 45
contacta@saludambientalenlaescuela.org