



# Salud Ambiental en la Escuela

Por una vida más sana

**Salud Ambiental en la Escuela** es un programa de educación escolar para sensibilizar sobre la influencia del entorno en nuestra salud y favorecer el desarrollo de hábitos saludables. Una iniciativa de la **Fundación Vivo Sano**, una organización independiente, de iniciativa privada y sin ánimo de lucro.

Ofrecemos los materiales de nuestro programa de forma **libre y gratuita**, pero agradeceríamos a los docentes que los utilizan que nos informen de cómo los utilizan, si les han sido de utilidad, sugerencias para mejorarlos, etc. Puedes ponerte en contacto con nosotros en el email [contacta@saludambientalenlaescuela.org](mailto:contacta@saludambientalenlaescuela.org) o en el teléfono +34 912 999 411.

Te recordamos que existen distintas formas de participación en el programa, tanto para alumnos, como para padres, profesores y colegios.

Estos materiales no pueden ser modificados ni vendidos.

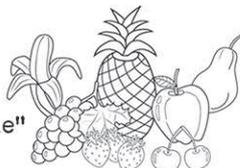
# Taller 3

## Plantilla del dado de recomendaciones saludables



Lavar  
y pelar  
frutas  
y verduras

Mejor dulces  
sin aditivos  
sintéticos,  
la mejor "chuche"  
es la fruta



Ventilar al usar  
material escolar  
con olores intensos,  
como pegamentos



Las pilas,  
al punto  
limpio



Evitar calentar  
alimentos  
y bebidas  
en recipientes  
de plástico,  
mejor de vidrio  
o cerámica



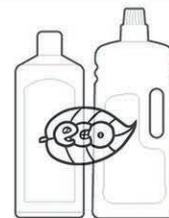
Lava la ropa  
antes de usarla  
por primera vez



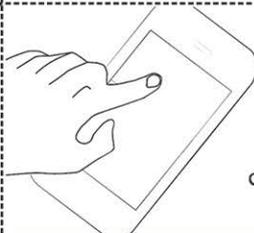
Limpiar  
con frecuencia  
el polvo  
acumulado



Para limpiar  
la casa y contra  
los bichos,  
utiliza productos  
respetuosos  
con la salud  
y con el medio  
ambiente



Reducir  
el uso  
del móvil  
y evitar  
pegarlo a la  
cabeza mientras  
hablo



Regular  
las fuentes  
de ruido



Mejor usar  
productos de aseo  
más naturales



Busca más ideas en:  
[www.saludambientalenlaescuela.org](http://www.saludambientalenlaescuela.org)

¡Tira del dado de nuevo!

